

«Согласовано»

«Утверждаю»

Директор «МБОУ
Михайловская СОШ»

Начальник ЛДП «МБОУ

Михайловская СОШ»

Н.А. Доктер

Волоник Т.Н.

2025 г

2025 г

Режим дня

№	Элементы режима дня	Время проведения
1	Сбор детей	8:30 – 9:00
2	Утренняя линейка, зарядка	9:00 – 9:30
3	Завтрак	9:30 – 10:00
4	Работа по плану отрядов	10:00 – 12:00
5	Оздоровительные процедуры: элементы закаливания в повседневной жизни (воздушные, солнечные ванны)	12:00 – 13:00
6	Обед	13:15 – 14:00
7	Свободное время	14:00 – 14:30
8	Уход домой	14:30