

План мероприятий психолого –педагогического сопровождения обучающихся 9, 11 классов в период подготовке к ГИА и ЕГЭ на 2023-2024 учебный год

№	Сроки	Форма мероприятия	Тема	Класс	Кол- во обучающихся
1	Сентябрь	Информирование учащихся по вопросам подготовки к ГИА и ЕГЭ		9,11	11 и 5
2	В течение первой четверти	Работа с классными руководителями по успеваемости и посещаемости		9,11	11 и 5
3	Октябрь	Консультирование учителей предметников, работающих в выпускных классах. Индивидуальный подход при подготовке учащихся к экзаменам		9,11	11 и 5
4	Ноябрь	Разработка рекомендация для родителей, учащихся выпускных классов	Как подготовиться к экзаменам	9,11	11 и 5
5	Декабрь	Консультация перед пробными экзаменами и декабрьским сочинением	«Как психологически настроиться на экзамен»	11	5
6	Декабрь	Групповая консультация перед устным экзаменом	«Как психологически настроится на экзамен»	9	11
7	В течение учебного года	Индивидуальные консультации учащихся, родителей. педагогов	«Как успешно сдать экзамены?»	9,11	11 и 5
8	Январь	Оформление информационного стенда	Советы психолога «Тебе выпускник»	9,11	11 и 5
9	Январь	Психологический настрой выпускников на защиту экзаменационного проекта (групповая консультация)	«Приёмы успешного выступления перед аудиторией»	9,11	11 и 5
9	Февраль	Занятие с элементами тренинга	Методы снятия нервно-психического напряжения	9	11
10	Март	Психологическое занятие	Стресс – что с ним делать?	9	11
11	Апрель	Психологическое занятие	Способы тренировки памяти	9,11	11 и 5
12	Май	Психологическое занятие	«На пороге экзамена»	9,11	11 и 5
13	Май	Консультация для учащихся	«Как избежать переутомления на экзамене. Техники релаксации	9,11	11 и 5

